



Het Einde van 2024: Reflectie en Nieuw Tijdperk

Lieve zielen,

De afgelopen jaren hebben we te maken gehad met trends van crisis en scheiding – van elkaar en van onszelf. Denk aan de pandemie, de oorlogen en de chaos in economie die ons leven doordrenkten. Deze gebeurtenissen dwongen ons om te onderzoeken: wie ben ik? Wie ben ik wanneer ik op mezelf bent aangewezen?

Het waren jaren van reflectie op onze emoties, relaties en hoe we naar onszelf kijken. Voor velen was dit een periode van eenzaamheid en zelfontdekking, waarin we ons bewust werden van wie we echt zijn.

2024 loopt ten einde – een jaar van karma. Een jaar dat voor velen zwaar en intens was, maar ook vol lessen en kansen om te groeien. Karma is geen straf, maar een spiegel. Het weerspiegelt wat we uitzenden en nodigt ons uit om verantwoordelijkheid te nemen voor ons leven. Dit was een jaar waarin de gevolgen van onze keuzes en daden zich duidelijk lieten zien, een jaar waarin we moesten terugkijken, oude schulden aflossen, onze balans herstellen. Het vroeg ons om puzzelstukken opnieuw te rangschikken en te groeien in kwaliteiten die we nodig hebben om verder te gaan.

Dit was een jaar van groei, van uitdagingen die ons gedwongen hebben nog dieper in onszelf te kijken. Misschien voelde je dit jaar als een draaikolk van gebeurtenissen die je confronteerden met oude patronen, onopgeloste stukken, of juist diepgewortelde verlangens. Misschien waren er dagen

waarop het leven je uitdaagde om sterker te zijn dan je ooit dacht dat je kon zijn. Misschien heb je ook momenten van vreugde ervaren die je hart deden dansen. Maar juist die uitdagingen waren kansen om te groeien, te helen, en balans te vinden. Elk van deze momenten was een les, een stukje van de puzzel van jouw ziel.

Het afgelopen jaar bracht grote verschuivingen in relaties. Relaties werden herzien, soms beëindigd, en ons beeld van onszelf en de ander veranderde. We zagen mensen, situaties en onszelf met nieuwe ogen, zonder de sluier van verwachtingen. Dat was niet altijd makkelijk.

Het was een jaar waarin we oude gehechtheden en patronen loslieten, overtuigingen en onze kijk op onszelf en de wereld, een proces dat pijnlijk maar noodzakelijk was om dichterbij onze kern te komen.

Oude structuren en patronen die niet meer werken, worden afgebrokkeld.

Maar juist deze processen hebben ons voorbereid op een nieuw begin. 2024 was een jaar waarin we moesten loslaten, corrigeren en kwaliteiten ontwikkelen die nodig zijn om door te gaan. Het was een jaar van transformatie en afronding.

De Lessen van 2024

Wat heb jij geleerd dit jaar? Misschien heb je ontdekt dat liefde niet iets is dat je moet verdienen, maar iets dat je in overvloed mag ontvangen. Misschien heb je geleerd om grenzen te stellen, om “nee” te zeggen tegen wat niet meer voor jou werkt. Of misschien heb je een dieper vertrouwen gevonden in de stroom van het leven, wetend dat alles wat komt, een doel heeft.

2024 herinnert ons eraan dat we sterker zijn dan we denken en dat de weg naar ons diepste zelf niet altijd recht is, maar altijd waardevol.

2024: Een Jaar van Grote Groei

Wat een ongelooflijk jaar was 2024 voor mij! Het was een jaar van diepe persoonlijke groei en transformatie. Ik heb intensief aan mezelf gewerkt, nieuwe inzichten verworven, en me verdiept in verschillende studies – soms wel twee of drie parallel – wat me een enorme verdieping heeft gebracht, zowel in mijn rol als Katinka, als in mijn werk als leraar, coach, trainer en healer.

De reis is nog niet voorbij. Mijn opleidingen en trainingen gaan door, zowel hier in Nederland als in het buitenland. En hierover zal ik jullie later meer vertellen, want er komen prachtige nieuwe stappen die ik graag met jullie wil delen.



Een Moment van Dankbaarheid

Voor we ons richten op het nieuwe jaar, wil ik even stilstaan bij mijn diepe dankbaarheid. Aan iedereen die dit jaar een reis met mij heeft gemaakt: dank je wel.

Of je nu deelnam aan een cursus, een sessie met mij had, of gewoon een moment van jouw aandacht en energie hebt gedeeld – jouw aanwezigheid heeft mij geraakt. Jij hebt niet alleen in jezelf geïnvesteerd, maar ook bijgedragen aan de energie en het licht die wij samen creëren.

Jouw groei, jouw inzichten, jouw moed inspireren mij elke dag opnieuw. Dank je voor je vertrouwen, voor het delen van jouw verhaal, en voor het openen van jouw hart. Samen hebben we niet alleen geleerd, maar ook geheeld, gecreëerd en ge-

manifesteerd. Ik ben je oneindig dankbaar.

De Overgang naar 2025: Het Jaar van de Kluizenaar

Het jaar dat numerologisch het getal 9 draagt, markeert het einde van een negenjarige cyclus. Dit is een jaar van afsluiting, voltooiing, reflectie en nieuwe intenties. Dit jaar vraagt ons om naar binnen te keren en opnieuw verbinding te maken met onze eigen kern en het ontwikkelen van een stevige relatie met jezelf om bewust onze toekomst (2026) te kunnen creëren.

Waar 2024 draaide om het loslaten van oude structuren en relaties, nodigt 2025 ons uit om vanuit ons hart te leven. Dit jaar helpt ons om relaties te bouwen die gebaseerd zijn op wederzijds respect, echtheid en creativiteit, in plaats van op afhankelijkheid of sociale verplichtingen.

Wat brengt 2025?

- **Innerlijke kracht en balans:** Jezelf accepteren en liefhebben, met al je tegenstellingen.
- **Echte relaties:** Bouwen aan verbindingen die niet dienen als opvulling van pijn of onzekerheden, maar als uitwisseling van gelijkwaardigheid en oprechte interesse.
- **Doelen en focus:** 2025 vraagt ons om energie te richten op wat echt belangrijk is individuele creatieve kracht te laten stromen.

In deze nieuwe fase draait het niet langer om hoe anderen ons zien of wat de buitenwereld van ons verwacht. Het draait om onszelf:

- **Wie ben ik echt?**
- **Hoe leef ik trouw aan mijn eigen waarden en doelen?**
- **Welke energie wil ik in de wereld brengen?**

2025 nodigt ons uit om onze authenticiteit te omarmen. Het is niet meer voldoende om ons te verstoppen in oude rollen of relaties die ons niet meer dienen. Het is een jaar waarin we onze individualiteit vormgeven, maar tegelijkertijd leren om vanuit ons hart en in gelijkwaardigheid verbinding te maken met anderen.

De Lessen van de Waterman Era

Met de overgang naar de Waterman Era is er een versnelling in veranderingen. Oude systemen – economisch, sociaal en spiritueel – werken niet meer zoals voorheen. Er wordt van ons gevraagd om flexibel te blijven, open te staan en liefde te voelen voor constante verandering en snel te reageren op nieuwe situaties.

Het is belangrijk om:

- Te **accepteren** wat is, in plaats van vast te houden aan hoe dingen 'zouden moeten zijn'.
- Flexibel zijn en snel reageren.
- Vanuit je eigen kern te leven en niet afhankelijk te zijn van externe validatie.

2025: Een Nieuw Fundament

Dit jaar daagt ons uit om verantwoordelijkheid te nemen voor onze energie en intenties. Het is een tijd om jezelf de ruimte te geven om authentiek te zijn, zonder terug te vallen op oude afhankelijkheden of patronen.

Relaties worden zuiverder. Ze zullen niet meer gebaseerd zijn op angst voor eenzaamheid of oude verplichtingen, maar op wederzijds respect, gedeelde interesses en liefde. Het wordt steeds duidelijker dat we niet langer anderen kunnen gebruiken om onze innerlijke leegte te vullen.

De Belangrijkste Uitdagingen van 2025

1. Focus en Energiebeheer

Veel dromen en doelen blijven onbereikbaar omdat onze energie versnipperd is. Dit jaar vraagt je om te kiezen: waar wil je écht je aandacht en energie aan besteden? Richt je op één of twee belangrijke gebieden en werk daar consistent aan.

2. Loslaten van Emotionele Blokkades

Negatieve emoties zoals woede, jaloezie of angst kunnen enorme energieverpillers zijn. Leer deze emoties om te zetten in kracht en motivatie.

3. Liefde voor Verandering

De snelheid van verandering blijft toenemen. De enige manier om mee te gaan is door verandering te omarmen en je creatieve energie vrij te laten stromen.

Een Jaar van Oogsten en Nieuwe Zaadjes

2025 is een jaar van afronding, maar ook van voorbereiding op de komende negen jaar. Het is een tijd om lessen uit het verleden te integreren en bewuste keuzes te maken over waar je naartoe wilt.

De sleutel voor 2025? **Een goede relatie met jezelf opbouwen.** Accepteer jezelf volledig, inclusief je schijnbare zwakheden. Zwakheden kunnen je kracht worden als je ze begrijpt en omarmt. Stop met jezelf bekritisieren en begin met jezelf waarderen.

Nieuwe Cursussen voor 2025

Het komende jaar zal ik met liefde nieuwe cursussen aanbieden, geïnspireerd door de energie en thema's van 2025. Samen gaan we dieper in op wat het betekent om vanuit je essentie te leven en jouw persoonlijke licht te laten stralen.

Slotgedachte

Het nieuwe jaar brengt ons een uitnodiging om onze creatieve energie te laten stromen, oude patronen los te laten en relaties te bouwen die vanuit het hart komen. Het vraagt ons

om eerlijk naar onszelf en de wereld te kijken, zonder angst,
maar met vertrouwen.

Moge 2025 een jaar zijn waarin je jouw eigen waarheid leeft,
jouw licht laat stralen en nieuwe mogelijkheden creëert vanuit
jouw innerlijke kracht.

Met liefde en vertrouwen,
Katinka

Nieuwsbrief

binnenkort meer